31 DE MAIO
Dia Mundial Sem Tabaco

Seis milhões de mortes todos os anos, é o saldo que o cigarro está conquistando no mundo todo. 600 mil pessoas são fumantes passivas, sendo obrigadas a inalar essa fumaça tóxica, que tem mais de 4700 substâncias químicas, até mesmo veneno de rato.

Para tirar o charme desse perigoso sedutor, a campanha de 2016 tem a intenção de propor novas embalagens, todas iguais, deixando o cigarro com a cara que ele tem: sem graça nenhuma.

Essa é uma medida muito importante e que pode dar certo, mas ainda tem uma coisa que você pode fazer:

Parar de fumar, não é mesmo?

Peça ajuda ao seu profissional de confiança, pergunte a ele sobre como parar de fumar. O primeiro passo é tentar.

Comece o quanto antes, a buscar uma nova vida sem cigarro. Acredite, você é capaz de fazer isso.

E aí, vamos agir?

APOIO

Hospital Universitário Cassiano Antonio Moraes

EBSERH HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS